

ÇOCUK GÖZÜNDE İLETİŞİM

Etkili İletişim İçin Bilinmesi Gereken Faktörler Nelerdir?

1- Etkin Dinleme

Bu dinleme yönteminin diğer adı "katılımlı" dinlemedir. Etkin dinleme, ebeveynlerin çocukların anlattıklarını koşulsuz dinlediklerini gösterir. Bu dinleme yönteminde ebeveynler aktif rol oynar. Asıl amaç ise çocuklarını dinlediklerini ve onları anladıklarını hissettirmektir. Dinlendiğini ve anlaşıldığını fark eden çocuk ise değerli ve kabul edilmiş hisseder.

Dinlenilmediklerini hissettiklerinde ise inatlaşmalar ve tepkiler başlar. bu durumun sonucunda çocuk içine kapanabilir ve saldırgan davranışlar sergileyebilir. Çocuklar gösterdikleri tepkiler ve hareketlerle "lütfen beni dinleyin" demek istemektedirler.

2-İletişimin Dili

Sosyal çevremizde kurduğumuz iletişimde "sen dilini" kullanıyoruz. Sen diliyle birlikte konuştuğumuz kişilere zaman zaman olumsuzluk ve suçlama ifadelerini de yansıtmış oluyoruz. Bu süreç sonucunda da aramızdaki iletişim zedelenecektir. İletişimin zedelenmemesi için "sen dili yerine ben dilini" kullanmak daha doğru olur. Ben dili bireyin kendisinin doğru ifade etmesini sağlar ve yanlış anlaşılmanın önüne geçer.

Bu durum çocuklar için de geçerlidir. Sen dili ile iletişim kurulan çocuklar, yaptığı her ne ise inadına daha fazla yapacaktır. Bu sebeple de çocuklarla iletişimde de "ben dili" önemlidir. Böylece de etkili iletişimin temeli atılmış olur.

Aile bireylerinin etkili iletişim için kullandıkları konuşma dilinin sevgi dili olmasına dikkat etmeleri gerekir. Çünkü aile bireylerinin sevgi sözcükleri telaffuz etmeleri çocuklar üzerinde ki birçok olumsuzluğu ortadan kaldıracaktır.

Ebeveynlerin sevgi, saygı ve samimiyeti hissettirdiği ortamlarda çocuklar, gelişimlerini sağlıklı bir şekilde tamamlayacaklardır.

Çocuklarımızla etkili iletişim kurabilmenin ilk adımı doğal ve samimi olmaktır. Aklımıza iletişimde neden doğallık ve samimiyetin bu kadar önemli olduğu sorusu geliyor. İnsanlar hem doğal hem de samimi hissettiği kişilerin yanında kendilerini rahat bir şekilde ifade edebiliyor, çocuklar da öyle. Samimi bir ortamda olduğunu hissettiğinde, çocuklar kendilerini daha rahat bir şekilde ifade edecektir.



3-Göz Teması Kurmak

Çocuklarla göz teması kurmaya doğumdan itibaren başlamak gerekir. İletişim kurarken yaşlarına bakılmaksızın onların boy hizalarına gelip göz teması kurmak önemlidir. Bu durum çocuğa değer verildiğini gösterir. Göz teması çocukla ebeveyn arasındaki etkili iletişimin kuvvetlenmesine yardımcı olur.

4-Kaliteli Zaman Geçirmek

Çocuklar kaliteli vakitler geçirmek için ebeveynlerine ihtiyaç duyar. Ebeveynler ise yoğun iş temposu yüzünden genellikle eve yorgun gelir. Eve yorgun dönen ebeveyn çocuğuna yeterli vakit ayırmakta ve çocukla kaliteli vakit geçirmekte zorlanır. Bu sebeplerle de çocuklar istediği an aile ona vakit ayıramaz. Çocuklar belli bir yaşa kadar konuşamadıkları için kendilerini oynadıkları oyunlarla ve oyuncaklarla ifade eder. Çocuklar oyun oynarken hem yaşadıkları hayatı prova etmiş olur. Oyun oynarken yeni beceriler ve bilgiler öğrenir. Ebeveynin oyun anında çocuğunun yanında olması etkili iletişim ve kaliteli zaman için önemlidir.

Çocuklarla etkili iletişim kurmak, güvenli ve sevgi dolu bir ilişkinin temelini oluşturur. Onları dinlemek, duygularına saygı duymak ve açık, anlayışlı bir şekilde konuşmak, çocukların kendilerini değerli hissetmelerini sağlar. Empati kurarak ve yargılamadan dinleyerek, çocukların özgüvenini geliştirir ve duygularını ifade etmelerine yardımcı oluruz. Unutmayalım ki, çocuklarla kurduğumuz sağlıklı iletişim, onların sosyal ve duygusal gelişimlerini destekler ve yaşamları boyunca kalıcı bir etki bırakır.

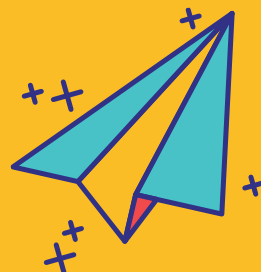
Sevgilerimle...

Sosyal Psikolog

Dinçer BARUTCUGİL

YAPA EĞİTİM KURUMLARI

GENEL MÜDÜRÜ



Çocuklarla Etkili İletişim Nasıl Sağlanır?

İletişim Stratejisi	Açıklama	Önemi
Sevgi Dili	Ebeveynlerin çocuklarına karşı kullanacağı sevgi sözcükleri, olumsuz durumları giderir.	Çocuklar kendilerini daha sevilen ve değerli hisseder, böylece psikolojik gelişimleri olumlu yönde etkilenir.
Doğal ve Samimi Olmak	Çocuklar, kendilerini rahatlıkla ifade edebildikleri hoş bir ortamda gelişirler.	Çocukların kendilerini güvende hissetmeleri ve ifade yeteneklerini geliştirmeleri.
Aktif Dinlemek	Ebeveynlerin çocuklarına aktif bir şekilde kulak vermesi ve anladığını belirtmesi önemlidir.	Çocuklar kendilerini anlaşılmış hisseder ve bu onların empati yeteneklerinin gelişimine katkı sağlar.
Anlaşılır, Öz ve Sade Dil	Bilgi verirken kısa, öz ve anlaşılır bir dil kullanmalı ve çok konuşmamalıdır.	Çocukların dikkatini sürdürmeyi sağlar ve konuşulanı anlamalarını kolaylaştırır.
Sabır	Çocukların dinlendikten sonra konuşmaya başlamak ve beklemek gerekir.	Daha sağlıklı ve doğru cevaplar alınır ve güçlü bir iletişim kurulur.
Yemek Zamanı İletişimi	Yemek masası önemli bir aile içi iletişim platformudur ve değerlendirilmelidir.	Günlük etkinlikler hakkında konuşma zamanı sağlar ve aile bağlarını güçlendirir.
Duygusal Denge	Çocuklarla konuşurken tasalanmamak ve rahat olmak gerekir.	Çocuğun rahat ve güvende hissetmesini sağlar, endişe duygularını azaltır.
Beden Dili	Ebeveynlerin sözel olmayan iletişimle de duygularını ve düşüncelerini ifade etmeleri önemlidir.	Etkili bir iletişim kurmayı sağlar, çocuğun anlamasını kolaylaştırır.
Etkin Dinleme	Bu, ebeveynin çocuklarının anlatımlarını koşulsuzca dinlediğini gösterir ve aktif bir rol alır.	Çocuklarda etkili iletişim becerilerini geliştirecek ve güven oluşturacak bir model oluşturur.
Göz Teması	Çocukla konuşurken göz hizasına inerek göz teması kurmak	Güven oluşturur, çocuklarda iletişim becerilerini geliştirir.

