

Anaokulu Dönemi Çocuklarda Doğru Teknoloji Kullanımı

Günümüzde teknoloji, çocukların yaşamında giderek daha fazla yer edinmektedir. 3-5 yaş dönemi, çocukların hızla öğrendiği, etrafındaki dünyayı anlamaya çalıştığı bir dönemdir. Bu yaş grubunda teknoloji kullanımı, doğru rehberlik ile olumlu bir öğrenme aracı olabilirken, kontrolsüz kullanımda çeşitli riskler de barındırır. Ebeveynlerin teknoloji kullanımını dengelemeleri ve doğru yönlendirmeleri, çocukların sağlıklı bir şekilde büyümeleri için önemlidir.

3-5 Yaş Grubunda Teknoloji Kullanımının Etkileri

Bu yaş grubu çocuklar, hızlı bir gelişim sürecinden geçerler. Bu yaşlarda bilişsel, dil, motor beceriler ve sosyal-duygusal gelişim büyük bir ivme kazanır. Çocukların teknolojik cihazlarla geçirdiği zaman ise hem olumlu hem de olumsuz yönde gelişimlerini etkileyebilir.

3-5 Yaş Çocuklarda Teknoloji Kullanımı İçin Ebeveynlere Öneriler

1. Zaman Sınırlaması Getirin

Amerikan Pediatri Akademisi, 2-5 yaş arası çocuklar için ekran süresinin günlük 1 saat ile sınırlandırılmasını önermektedir. Bu süre, eğitici ve interaktif içeriklere ayrılmalı, pasif video izleme veya oyun oynamadan uzak tutulmalıdır.

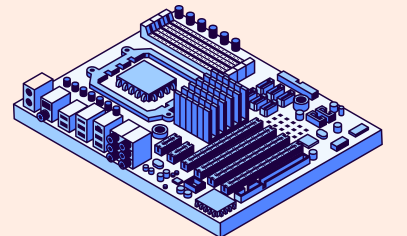
Ebeveynler, bu süreyi çocuklarıyla birlikte geçirerek, onlarla etkileşime girebilir ve içeriği açıklayarak eğitici bir deneyim haline getirebilir.

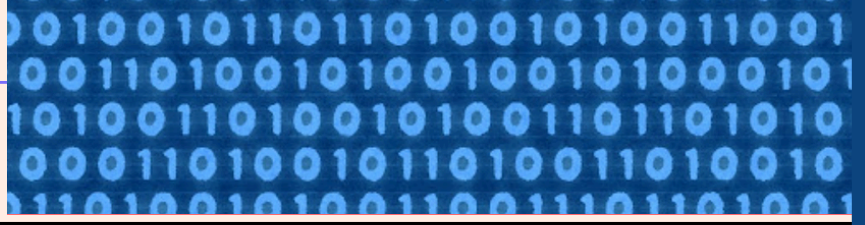
2. Kaliteli İçerikler Seçin

Yaşa uygun, eğitici, interaktif ve güvenilir içerikleri tercih edin. Eğitici oyunlar, yaratıcı uygulamalar ve çocuklara özel hikaye anlatım platformları, bu yaş grubu için uygun içeriklerdir. Çocuklara güvenli içerik sağlayan uygulamalar (YouTube Kids gibi) veya çocukların erişimini kısıtlayan güvenlik önlemlerini aktif hale getirebilirsiniz.

3. Birlikte İzleyin ve Etkileşim

Kurun çocuğunuzun teknoloji ile geçirdiği zamanı kaliteli hale getirmek için yanında olun. Onlarla izlediğiniz içerikler hakkında konuşmak, sorular sormak ve açıklamalarda bulunmak, çocuğunuzun dil gelişimine ve olayları daha iyi anlamasına katkı sağlar. Örneğin, izlediği bir çizgi filmdeki karakterin davranışlarını tartışarak empati kurmasını destekleyebilirsiniz.





4. Örnek Olun

Çocuklar, ebeveynlerinin davranışlarını model alır. Ebeveynler, kendi ekran kullanım alışkanlıklarına dikkat ederek çocuklarına iyi bir örnek oluşturmalarıdır.

Örneğin, yemek sırasında veya aile zamanı içinde telefonları bir kenara koymak, çocuğun teknolojiye olan ilgisini azaltabilir.

5. Teknoloji Dışında Alternatif Etkinlikler Sağlayın

Teknolojiyi kullanmanın yanı sıra çocukların fiziksel, sosyal ve yaratıcılık becerilerini geliştiren etkinlikler ile meşgul olmaları sağlanmalıdır.

Boyama, hikaye anlatımı, oyunlar, bahçede zaman geçirme veya aileyle birlikte kitap okuma gibi etkinlikler çocukların ekran dışı dünyayı keşfetmelerine yardımcı olur. Bu tür aktiviteler, çocukların enerjilerini ekran dışı alanlara yönlendirmelerine ve sosyal becerilerini geliştirmelerine olanak tanır.

6. Duygusal ve Sosyal Gelişime Dikkat Edin

Teknoloji ile geçirilen süre çocukların sosyal becerilerini etkileyebilir. Çocukların yüz yüze iletişim kurması, duygularını ifade etmesi ve paylaşması için onlara fırsatlar sunun.

Çocukların ekran başında geçirdikleri süreyi azaltarak sosyal etkileşimde bulunmalarına, arkadaşlarıyla oyun oynamalarına veya aile üyeleriyle zaman geçirmelerine önem verin.

7. Uyku Düzenini Koruyun

Ekran kullanımı özellikle akşam saatlerinde sınırlandırılmalıdır. Yatmadan önce ekran kullanımı çocukların uyku düzenini olumsuz etkileyebilir. Uykuya geçiş öncesi kitap okuma gibi ekran dışı etkinlikleri tercih edin.

3-5 yaş grubundaki çocuklar için teknoloji, doğru kullanıldığında öğrenme ve gelişimlerine katkı sağlayabilir. Ancak, kontrolsüz veya aşırı teknoloji kullanımı çocukların sağlıklı gelişimini engelleyebilir. Ebeveynlerin çocuklarına teknoloji kullanımı konusunda rehberlik etmesi, onlarla etkileşim içinde olması ve ekran süresini dikkatle sınırlaması, çocukların dengeli bir şekilde büyümelerine katkı sağlar. Teknoloji, çocukların gelişimlerine katkı sağlayacak bir araç olarak, dikkatli bir şekilde yönetilmelidir.

Sevgiyle

Sosyal Psikolog

Dinçer BARUTCUGİL

YAPA EĞİTİM KURUMLARI GENEL MÜDÜRÜ

